

Referral Card

Cover



**Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.**

**HONGERA KWA KUAMUA
KUFANYIWA TOHARA**

Mkoa: _____

Jina la kituo cha huduma: _____

Tarehe: _____ / _____ / 20
Siku Mwezi Mwaka

Namba ya kitabu inayoanza: 000001

Namba ya kitabu inayoisha: 000100

RCMC2013



USAID
KUTOKA KWATU
WA MAREKANI



Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii



iCHIP
Maternal and Child Health
Integrated Program



JOHNS HOPKINS BLOOMBERG SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
Center for
Communication
Programs



TANZANIAN AND AMERICAN
IN PARTNERSHIP TO FIGHT HIV/AIDS

Front of every referral card



Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.

Jina la kituo cha huduma: _____

Jina la sehemu unayotoka: _____

Simu ya mteja: _____

Tarehe uliyoshauriwa: _____ / _____ / 20
Siku Mwezi Mwaka

000001

HONGERA KWA KUAMUA KUFANYIWA TOHARA



Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.

Jina la mteja: _____

Jina la kituo cha huduma: _____

Jina la sehemu unayotoka: _____

Simu ya mtoha huduma: _____

Tarehe uliyoshauriwa: _____ / _____ / 20
Siku Mwezi Mwaka

000001



USAID
KUTOKA KWATU
WA MAREKANI



Wizara ya Afya na Ustawi wa Jamii



iCHIP
Maternal and Child Health
Integrated Program



JOHNS HOPKINS BLOOMBERG SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
Center for
Communication
Programs



TANZANIAN AND AMERICAN
IN PARTNERSHIP TO FIGHT HIV/AIDS

Back of every referral card



Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.

Tohara inapunguza hatari ya maambukizi ya VVU kutoka kwa mwanamke kwenda kwa mwanaume kwa hadi asilimia 60, lakini haikupi ulinzi wa asilimia 100.

Baada ya tohara ni muhimu kutumia njia nyingine kujikinga na maambukizi ya VVU kama vile, kutofanya ngono kabisa, kuwa na mpenzi mmoja mwaminifu aliyeypima afya yake na kutumia kondomu kwa kila tendo la ngono.

Ili kujua zaidi kuhusu Tohara na faida zake tuma neno **TOHARA** kwenda **15014**
Ili kujua vituo vitoavyo huduma tuma neno **TABORA** au **IRINGA** kwenda **15014**



ni huduma
**BILA
MALIPO**



Maisha ni Sasa! Wahi Tohara!
Kuwa Msafi. Pata Kinga.

Tohara inapunguza hatari ya maambukizi ya VVU kutoka kwa mwanamke kwenda kwa mwanaume kwa hadi asilimia 60, lakini haikupi ulinzi wa asilimia 100.

Baada ya tohara ni muhimu kutumia njia nyingine kujikinga na maambukizi ya VVU kama vile, kutofanya ngono kabisa, kuwa na mpenzi mmoja mwaminifu aliyeypima afya yake na kutumia kondomu kwa kila tendo la ngono.